

Programm Biking 05. bis 11.2023

Da beim Mountainbiking Unfälle, Verletzungen und Schäden am Material nie ganz ausgeschlossen werden können, ist die Teilnahme an unseren Trainingstouren und Touren auf eigene Gefahr.

Es besteht Helmpflicht!

Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, zu prüfen, ob er die gesundheitlichen, körperlichen und fahrtechnischen Anforderungen der entsprechenden Tour erfüllt.

Die Teilnehmer haben den Anweisungen des Tourenleiters Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandeln ist der Tourenleiter oder Veranstalter berechtigt, den Teilnehmer von der Tour oder dem Techniktraining auszuschließen.

Wir übernehmen keinerlei Haftung für Schäden am Material, die während der Tour entstehen.

Wir empfehlen jedem Teilnehmer den Abschluss einer Unfallversicherung, die auch die Risikosportart Mountainbiking abdeckt.

Für Informationen zu der Mountainbikegruppe und weiteren Touren bitte direkt mit dem Referatsleiter per E-Mail: biken@dav-bad.de in Verbindung setzen

Sa.22.04.2023	Renntour - Einrollen zum Saisonstart
Anforderung:	Kondition mittel
Höhendifferenz:	90 km
Fahrzeit:	4 Std.
Treffpunkt:	Kletterhalle Baden-Baden, 13:30 Uhr
Anmeldung:	erforderlich, tobias.pflug@gmx.de
Anmeldeschluss:	21.04.2023
Art:	Gemeinschaftstour
Organisation:	Tobias Pflug
Sa.06.05.2023	Tour rund um Bühlertal
Anforderung:	Konditionell und fahrtechnisch mittel
Höhendifferenz:	1.000 Hm
Fahrzeit:	4 Std.
Treffpunkt:	Bahnhof Bühl, 10:00 Uhr
Anmeldung:	zusammen mit der Sektion Offenburg, karl.linz@wed.de
Anmeldeschluss:	04.05.2023
Art:	Gemeinschaftstour
Leitung:	Karl Linz
So.14.05.2023	Einsteigertour rund um die Burg Windeck
Anforderung:	Kondition mittel, Technik leicht
Höhendifferenz:	500 Hm/25 km
Fahrzeit:	3 Std.
Treffpunkt:	9 Uhr, Bahnhof Bühl
Anmeldung:	notwendig, rudolf.schuebert@web.de
Teilnehmer:	8
Anmeldeschluss:	13.05.2023
Art:	Gemeinschaftstour
Leitung:	Rudolf Schübert, 07223/27332, 0159/05276652
Sa.20.05.2023	Gernsbacher Runde
Anforderung:	Kondition mittel bis sportlich, Fahrtechnik mittel
Höhendifferenz:	1400 Hm/43 km
Fahrzeit:	5 Std.
Treffpunkt:	9 Uhr, Bahnhof Gernsbach
Anmeldung:	notwendig, rudolf.schuebert@web.de
Teilnehmer:	6
Anmeldeschluss:	19.05.2023
Art:	Gemeinschaftstour
Organisation:	Rudolf Schübert, 07223/27332, 0159/05276652

Programm Biking 05. bis 11.2023

- 25.05.-28.05.2023** **Touren in der Pfalz**
Anforderung: Täglich eine Tour in 2 Leistungsgruppen
Höhendifferenz: LG 1: 900 Hm, 30 km, LG 2: 1.400 Hm, 60 km
Fahrzeit: 4-6 Std.
Treffpunkt: Nach Absprache
Anmeldung: erforderlich, guenterheller@gmx.net
Teilnehmer: 14
Anmeldeschluss: 21.04.2023
Anmeldegebühr: keine
Art: Gemeinschaftstour
Organisation: Günter Heller
- So.18.06.2023** **Rund um Baden-Baden**
Anforderung: Kondition mittel/schwer, Technik mittel
Höhendifferenz: 1400 Hm/46 km
Fahrzeit: 5 Std.
Treffpunkt: 9 Uhr, Kurhaus Baden-Baden
Anmeldung: notwendig, rudolf.schuebert@web.de
Teilnehmer: 8
Anmeldeschluss: 17.06.2023
Art: Gemeinschaftstour
Organisation: Rudolf Schübert, Tel. 07223/27332, 0159/05276652
- Sa.24.06.2023** **Trails rund um Nordrach**
Anforderung: Konditionell schwer, fahrtechnisch mittel, (keine E-Bikes möglich)
Höhendifferenz: 1.300 Hm, 55 km
Treffpunkt: Biberach
Anmeldung: zusammen mit der Sektion Offenburg, karl.linz@wed.de
Anmeldeschluss: 16.06.2023
Art: Gemeinschaftstour
Organisation: Karl Linz
- So.23.07.2023** **MTB Eichelberg-Mahlberg-Bernstein**
Anforderung: Kondition mittel - sportlich, Fahrtechnik mittel bis S2
Höhendifferenz: ca. 1300-1400 Hm, ca. 54 km
Fahrzeit: ca. 5 Std. inkl. Pause
Treffpunkt: 09:00 Uhr, Hagebaumarkt, Schwarzwaldstraße 43, 76532 Baden-Baden
Anmeldung: notwendig, sebl1981@yahoo.de
Teilnehmer: 6
Anmeldeschluss: 22.07.2023
Art: Gemeinschaftstour
Organisation: Sebastian Bzdok, Tel. 0178 1402999 (bei Fragen, einfach melden...)
- 06.09.-10.09.2023** **Tour de Non - MTB Experience in Val di Non**
Anforderung: Fahrtechnisch und konditionell mittel bis schwer Abschnitte S2
Höhendifferenz: 6.000 Hm, 150 km
Fahrzeit: 25 Std.
Treffpunkt: Nach Absprache, Zimmerreservierung durch Teilnehmer
Anmeldung: Erforderlich, guenterheller@gmx.net
Teilnehmer: 4
Anmeldeschluss: 30.05.2023
Anmeldegebühr: keine
Art: Gemeinschaftstour
Organisation: Günter Heller
- So.24.09.2023** **MTB Badener Höhe + kleines Matterhorn**
Anforderung: Kondition mittel - sportlich, Fahrtechnik leicht bis S1
Höhendifferenz: ca. 1400 Hm, ca. 57 km
Fahrzeit: ca. 5-6 Std. inkl. Pause
Treffpunkt: 08.30 Uhr, Hagebaumarkt, Schwarzwaldstraße 43, 76532 Baden-Baden

Programm Biking 05. bis 11.2023

Anmeldung: notwendig, sebl1981@yahoo.de
Teilnehmer: 6
Anmeldeschluss: 23.09.2023
Art: Gemeinschaftstour
Organisation: Sebastian Bzdok, Tel. 0178 1402999 (bei Fragen einfach melden)

So.08.10.2023 MTB Gipfel-Challenge um Baden-Baden – für wie viele Gipfel reicht die Kraft?

Anforderung: Kondition einfach - sportlich, Fahrtechnik leicht/mittel bis S1/S2
Höhendifferenz: individuell für jeden Fahrer
Fahrzeit: offen / individuell
Treffpunkt: 09:00Uhr, Hagebaumarkt, Schwarzwaldstraße 43, 76532 Baden-Baden
Anmeldung: notwendig, sebl1981@yahoo.de
Teilnehmer: 6
Anmeldeschluss: 07.10.2023
Art: Gemeinschaftstour
Organisation: Sebastian Bzdok, Tel. 0178 1402999 (bei Fragen, einfach melden)

So.15.10.2023 Trainingsfahrt mit Fahrtechnikübungen

Anforderung: Konditionell einfach, fahrtechnisch leicht bis schwer (je nach Mut), keine E-Bike
Höhendifferenz: 400 Hm/15 km
Fahrzeit: 3 Std.
Treffpunkt: Schweigrother Platz, Baden-Baden, 8:30 Uhr
Anmeldung: erforderlich, guenterheller@gmx.net
Teilnehmer: 6
Anmeldeschluss: 06.10.2023
Anmeldegebühr: 10 €
Art: Gemeinschaftstour
Organisation: Günter Heller

So.12.11.2023 MTB Yburg – Leisbergtrail

Anforderung: Kondition einfach - sportlich, Fahrtechnik leicht/mittel bis S1/S2
Höhendifferenz: ca. 1300 Hm, ca. 40 km
Fahrzeit: ca. 4-5 Std. inkl. Pause
Treffpunkt: 9:00 Uhr, Hagebaumarkt, Schwarzwaldstraße 43, 76532 Baden-Baden
Anmeldung: notwendig, sebl1981@yahoo.de
Teilnehmer: 6
Anmeldeschluss: 11.11.2023
Art: Gemeinschaftstour
Organisation: Sebastian Bzdok, Tel. 0178 1402999 (bei Fragen einfach melden)